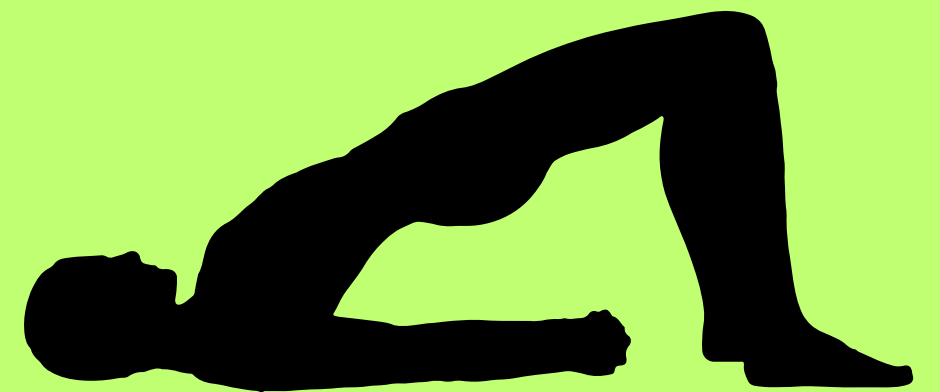


CLASES DE PILATES TERAPÉUTICO

Un método seguro y eficaz para mejorar la postura, aliviar dolores, fortalecer el cuerpo y ganar movilidad.

¡Ideal para personas sanas o con molestias físicas!

Para todas las edades y niveles.



Sala o césped, según el grupo.



Grupos reducidos – Atención personalizada.

Mínimo de 4 plazas y máximo de 8.



Material incluido.



Trae tu propia esterilla



Clases en horario de mañana. Martes y Jueves, hora a concretar con los usuarios.



20 € por quincena, 2 clases a la semana de 1 hora.



Impartida por:

Vega Asensio Moreno.

Fisioterapeuta – Instructora de Pilates Terapéutico.



640109513

*Reserva de plaza por WhatsApp al número
indicado.*