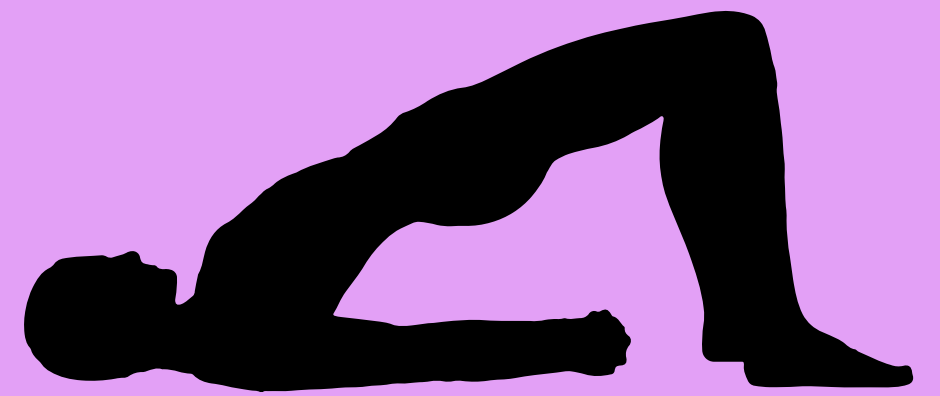


CLASES DE PILATES

TERAPÉUTICO

Un método seguro y eficaz para mejorar la postura, aliviar dolores, fortalecer el cuerpo y ganar movilidad.
¡Ideal para personas sanas o con molestias físicas!
Para todas las edades y niveles.



📍 Sala o césped, según el grupo.



Grupos reducidos – Atención personalizada.

Mínimo de 3 plazas y máximo de 6.



Material incluido.



Trae tu propia esterilla



Clases en horario de mañana. Días y horas a concretar con los inscritos.



20 € por quincena, 2 clases a la semana de 1 hora.



Impartido por:

Vega Asensio Moreno.

Fisioterapeuta – Instructora de Pilates Terapéutico.



640109513

*Reservas de plaza por WhatsApp al número
indicado o en portería.*